



RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
Jl. Kapten P. Tendean Km. 3 Telp. (0254) 330461 Fax. (0254) 330864
[http : www.yanmedik-depkes.or.id/rsud_cilegon/indek.html](http://www.yanmedik-depkes.or.id/rsud_cilegon/indek.html).
E-mail : rsud_cilegon@yahoo.com
CILEGON

Cilegon, 06 Juni 2018

Nomor : 445 / /Diklat
Lamp: -
Perihal: *Persetujuan Izin Penelitian*

Kepada. Yth :
Dekan Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Dari Dekan Universitas Esa Unggul Nomor 117/DKN/FIKES/Gizi/UEU/V/2018 tanggal 17 Mei 2018 mengenai Permohonan Izin Penelitian di RSUD Kota Cilegon atas nama:

Nama : Febri Rama Dini
Nim : 201432014
Judul : Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi
Terjadinya Sisa Makanan Pasien di RSUD Cilegon
Tahun 2018

Pada prinsipnya kami tidak keberatan selama memenuhi aturan dan tata tertib yang berlaku di RSUD Kota Cilegon.

Demikian persetujuan yang kami berikan, terima kasih.

A.n Direktur RSUD Kota Cilegon
Wadir Umum dan Keuangan



Lampiran 4 Siklus Menu

Siklus Makan Pasien 10+1 hari

NO/TGL	PAGI	SIANG	SORE
1 Tgl:1,11,21	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Telur Ceplok/Terik Ayam Ace Soun Buncis Wortel Baso Kuah Tahu Kecap 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Ayam Bakar Kecap Peyek Teri Nasi Tempe Bacem Sayur Asem Jakarta (kc. Tanah, kc.panjang, labu, Wortel, daun tangkil) 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Lele bb Mangut Gadon Daging Giling Tahu Isi Kukus Sayur Bobor Bayam Labu
2 Tgl:2,12,22	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Telur Dadar/Daging Teriyaki Capcay Sawi Hijau, Sawi Putih, Bunga Kol, Wortel, Sosis Goreng Tempe bb Santan 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Bola-bola Daging Giling Sate Sosis (Sosis, timun, tomat) Pepes Tahu (Tahu dan Kemangi) Sup (Buncis, wortel, kentang, kol) 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Rendang Ati Ayam/Ayam Telur Rebus Tahu Goreng Soto Ayam (Soun, kol, toge)
3 Tgl:3,13,23	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Ayam Suwir bb Teriyaki Tumis Kacang Panjang, Wortel Baso Kuah Tempe Goreng 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Daging Semur Bakwan Teri Basah Opor Tahu Sup (oyong, soun, wortel) 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Rolade Telur bb Saus Ayam Goreng Tempe Kecap Soto Bandung (lobak, soun, daging)
4 Tgl:4,14,24	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Opor Ayam Tumis Labu 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Pepes Ikan Kembung Ayam bb Ruak 	<ul style="list-style-type: none"> Nasi/Tim/Bubur Daging Giling Fantasi

	<p>Wortel Udang Saus Tomat/ Abon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tahu Kuah 	<ul style="list-style-type: none"> • Tahu Bacem • Sayur Asem Jakarta (kc. Tanah, kc.panjang, labu, Wortel, daun tangkil) 	<p>Rolade Telur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tahu bb Kecap Sup Makaroni (wortel,buncis, makaroni)
<p>5 Tgl:5,15,25</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Ayam Suwir bb Kecap Kuah Soto Telur Rebus Kulit Pangsit Goreng 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Ayam bb Kemangi Pepes Teri Ayam bb Bali • Sayur Bening (bayam, labu, jagung pipil) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Lele Goreng Daging bb kelem • Tempe bb Kuning • Sayur Lodeh (labu, kc. Panjang, terong, wortel)
<p>6 Tgl:6,16,26</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Ayam Kecap Sosis Goreng Tahu bb Kuning Capcay (soreng,wortel,sa wi putih, buncis) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Gadon Daging Giling • Udang Saus Tomat • Tempe Goreng • Sup (jagung, wortel, kentang) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Balado Telur • Ayam Bistik • Tahu Saus Tiram Sup (sawi putih, wortel, tahu)
<p>7 Tgl:7,17,27</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Telur Ceplok Nugget Ayam Tahu Kukus Acar (timun, wortel) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Opor Ayam Balado Ikan Fillet Orek Tempe Sayur Bening (bayam, labu,jagung) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Rendang Daging Telur Dadar/Tumis Sosis Pepes Tahu • Sayur Lodeh (labu, kc. Panjang, terong, wortel)
<p>8 Tgl:8,18,28</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Telur Dadar • Bola bola Daging 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Ikan bb Kemangi • Ayam Bakar 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Botok Ati Ayam/Ayam

	<ul style="list-style-type: none"> • Semur Tempe • Orak arik Sayur (buncis, wortel, tomat) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tahu bb Saus • Sayur Asem 	<ul style="list-style-type: none"> • Tumis Bakso • Perkedel kentang (gr/pgng) • Sop (oyong, wortel, soun)
9 Tgl:9,19,29	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Ayam Suwir bb Kecap • Kuah Soto • Telur Rebus • Kulit Pangsit Goreng 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Daging bb Rujak • Udang Asam Manis • Perkedel Tahu • Soto Ayam (soun, kol, toge) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Ayam Bakar • Tumis Sosis • Kare Tempe • Sop (kc merah, wortel, kentang)
10 Tgl:10,20,30	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Rendang Ati Ampela • Ayam Kecap • Tumis Labu Wortel • Tahu Kuah 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Telur bb Bali • Gadon Daging Giling • Bacem Tempe • Sayur bening (bayam, labu, jagung) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Ikan Goreng/bb Kuning • Ayam bb Bali • Tahu bb Saos • Sop (kmbng Kol, buncis, wortel, kentang)
11 Tgl:31	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Opor Telur • Ayam fillet bb Kecap • Tumis Sawi 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Semur Daging • Omelet Telur/Nugget • Tempe bb Kare • Sop (oyong, wortel, soun) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi/Tim/Bubur • Pepes ikan • Ayam Suwir bb Merah • Tahu Goreng • Sayur Lodeh (labu, kc. Panjang, terong, daun tangkil)

Lampiran 5 Food Cost

Standar Harga Bahan Makanan (*Food Cost*)

1) Kelas I

NO	NAMA BAHAN MAKANAN	WAKTU		
		PAGI	SIANG	SORE
1	Nasi	1653	1653	1653
2	Lauk Hewani I	5879	5879	5879
3	Lauk Hewani 2	2715	2715	2715
4	Lauk Nabati 1	892	892	892
5	Lauk Nabati 2			
6	Sayur	3654	3654	3654
7	Buah		1847	1847
9	Snack		2500	
TOTAL		14793	19140	16640
OVER HEAD (10%)		1479,3	1914	1664
TOTAL HARGA		16272,3	21054	18304
RATA-RATA		18543		

NO	NAMA BAHAN MAKANAN	WAKTU		
		PAGI	SIANG	SORE
1	Tim	1323	1323	1323
2	Lauk Hewani I	5879	5879	5879
3	Lauk Hewani 2	2715	2715	2715
4	Lauk Nabati 1	892	892	892
5	Lauk Nabati 2			
6	Sayur	3654	3654	3654

7	Buah		1847	1847
9	Snack		2500	
TOTAL		14463	18810	16310
OVER HEAD (10%)		1446,3	1881	1632
TOTAL HARGA		15909,3	20691	17941
RATA-RATA			18180	

2) Kelas II

NO	NAMA BAHAN MAKANAN	WAKTU		
		PAGI	SIANG	SORE
1	Nasi	1653	1653	1653
2	Lauk Hewani I	5879	5879	5879
3	Lauk Hewani 2			
4	Lauk Nabati 1	892	892	892
5	Lauk Nabati 2	1884	1884	1884
6	Sayur	3654	3654	3654
7	Buah		1847	1847
9	Snack		2500	
TOTAL		13962	18309	15809
OVER HEAD (10%)		1396,2	1830,9	1580,9
TOTAL HARGA		15368,2	20139,9	17389,9
RATA-RATA			17629	

NO	NAMA BAHAN MAKANAN	WAKTU		
		PAGI	SIANG	SORE
1	Tim	1323	1323	1323
2	Lauk Hewani I	5879	5879	5879
3	Lauk Hewani 2			
4	Lauk Nabati 1	892	892	892
5	Lauk Nabati 2	1884	1884	1884
6	Sayur	3654	3654	3654
7	Buah		1847	1847
9	Snack		2500	
TOTAL		13632	17979	15479
OVER HEAD (10%)		1363,2	1797,9	1547,9
TOTAL HARGA		14995,2	19776,9	17026,9
RATA-RATA		17266		

3) Kelas III

NO	NAMA BAHAN MAKANAN	WAKTU		
		PAGI	SIANG	SORE
1	Nasi	1653	1653	1653
2	Lauk Hewani I	5879	5879	5879
3	Lauk Hewani 2			
4	Lauk Nabati 1	892	892	892
5	Lauk Nabati 2			
6	Sayur	3654	3654	3654
7	Buah			

8	Aqua			
9	Snack		2500	
TOTAL		12078	14578	12078
OVER HEAD (10%)		1207,8	1457,8	1207,8
TOTAL HARGA		13285,8	16035,8	13285,8
RATA-RATA		14202		

NO	NAMA BAHAN MAKANAN	WAKTU		
		PAGI	SIANG	SORE
1	Tim	1323	1323	1323
2	Lauk Hewani I	5879	5879	5879
3	Lauk Hewani 2			
4	Lauk Nabati 1	892	892	892
5	Lauk Nabati 2			
6	Sayur	3654	3654	3654
7	Buah			
8	Aqua			
9	Snack		2500	
TOTAL		11748	14248	11748
OVER HEAD (10%)		1174,8	1424,8	1174,8
TOTAL HARGA		12922,8	19672,8	12922,8
RATA-RATA		13839		

Lampiran 6 Dokumentasi

